轮询：客户端定时向服务器发送Ajax请求，服务器接到请求后马上返回响应信息并关闭连接。

优点：后端程序编写比较容易。

缺点：请求中有大半是无用，浪费带宽和服务器资源。

实例：适于小型应用。

长轮询：客户端向服务器发送Ajax请求，服务器接到请求后hold住连接，直到有新消息才返回响应信息并关闭连接，客户端处理完响应信息后再向服务器发送新的请求。

优点：在无消息的情况下不会频繁的请求。

缺点：服务器hold连接会消耗资源。

实例：WebQQ、Hi网页版、Facebook IM。

作者：异步

链接：<http://www.zhihu.com/question/19876749/answer/16448614>

来源：知乎

著作权归作者所有。商业转载请联系作者获得授权，非商业转载请注明出处。

轮询：客户端定时向服务器发送Ajax请求，服务器接到请求后马上返回响应信息并关闭连接。

优点：后端程序编写比较容易。

缺点：请求中有大半是无用，浪费带宽和服务器资源。

实例：适于小型应用。

长轮询：客户端向服务器发送Ajax请求，服务器接到请求后hold住连接，直到有新消息才返回响应信息并关闭连接，客户端处理完响应信息后再向服务器发送新的请求。

优点：在无消息的情况下不会频繁的请求。

缺点：服务器hold连接会消耗资源。

实例：WebQQ、Hi网页版、Facebook IM。

还有一个

<http://www.zhihu.com/question/27498235>